



## SANAT PSİKOTERAPİLERİ DERNEĞİ ÇALIŞTAY DAVETİ

12 Eylül 2012 tarihinde İstanbul'da kurulan Sanat Psikoterapileri Derneği, öncelikle sanat psikoterapileri alanında çalışan tüm profesyonelleri bilimsel temellerde buluşturmaya hedeflemektedir.

Bu amaçla 03 Mart 2013 Pazar günü Sanat Psikoterapileri Derneği (SPD) tarafından bir çalıştay düzenlenecektir. Bir gün sürecek çalıştayın sabah oturumlarında; ülkemizde sanat psikoterapisinin eğitim ve uygulama alanlarında yapılmakta olan çalışmaların temsilcilerinin kısa tanıtım sunumları yer alacaktır. Öğleden sonra ise, tüm çalıştay üyelerinin katılımıyla oluşan eş zamanlı, "**Sanat Psikoterapi Eğitimi**" ve "**Sanat Psikoterapi Uygulaması**" olmak üzere 2 çalışma grubu gerçekleştirilecek ve ülkemizdeki mevcut durum, eksiklikler ve çözüm önerileri ele alınacaktır.

Çalıştayın sonucunda tüm bu alanda çalışanları temsilen SPD olarak, sanat psikoterapisi eğitim ve uygulama standartlarını oluşturmaya yönelik bir rapor hazırlanarak gerekli adımların atılması planlanmaktadır.

Sanat psikoterapileri alanında eğitim alan, almakta olan veya sanat çalışmalarını kullanan ruh sağlığı ve genel sağlık çalışanlarını, eğitimcileri, sanatçıları ve alana ilgi duyan öğrencileri bu çalışmaya katılmaya davet ederiz.

Katkı ve katılımınız için şimdiden çok teşekkür ederiz.

Sevgi ve Saygılarımızla,

**Sanat Psikoterapileri Derneği**

Çalıştay programı ektedir. Çalışmaya katılabilmek için kayıt formunu doldurarak kayıt olmanız gerekmektedir.

## ÇALIŞTAY PROGRAMI

03 Mart 2013 Pazar

09:00 - 09:30 KAYIT

09:30 - 09:45 AÇILIŞ KONUŞMASI

*Sanat Psikoterapileri Derneği Başkanı, Dr. Nurhan Eren*

09:45 - 11:00 I. OTURUM

**Psikodramanın doğduğu yıllarda Dünya, Psikodramanın geldiği Türkiye!**  
*Bircan Şimşek Kırlangıç, Psikolog, Psikodramatist*

**Dışavurumcu Sanat Terapileri Eğitimi Süreci**  
*Oya Arca, Klinik Psikolog*

**İÜ İTF Psikiyatri AD Sanat Psikoterapisi Eğitimi ve  
Psikiyatrik Rehabilitasyonda Sanat Psikoterapisi Uygulamaları**  
*Dr. Nurhan Eren, Psikiyatri Hemşiresi ve Psikoterapist*

**ÜÜ Tıp Fakültesi, Psikiyatri AD ile Aura Psikoterapi Sanatla Tedavi ve Eğitim  
Merkezi İşbirliğiyle, STY Akademi: Sanatla Tedavi ve Yaratıcılık Programı**  
*Yard. Doç. Dr.Nevin Eracar, Klinik Psikolog, Psikodramatist, Psikoanalist Adayı*

11:00 - 11:15 KAHVE ARASI

11:15 - 12:30 II. OTURUM

**Sanat Terapisi ile birlikte; Keşif-İçgörü-Dönüşüm**  
*Olcay Güner, Klinik Psikolog, PhD-A  
Nur Dinçer Genç, Psikolog*

**Dans Hareket Terapisi Eğitim Yolculuğu: "Dahil Etmeye Yönelik" Yaklaşım:  
Özel Fransız LAPE Hastanesi'nde Dans ve Hareket Psikoterapisi**  
*Sevin Seda Güney, MA, Dans ve Hareket Psikoterapisti*

**Dışavurumcu Sanatların Psikoterapi Alanında Kullanımı ve Temel Prensipleri**  
*Elyan Aysoy, Msc, Gestalt Psikoterapisti*

**Sanat Terapisiyle Tanışma, Gelişme ve Derinleşme**  
*Solmaz Havuz, Eğitimci  
Deniz Yücelen, Klinik Psikolog*

12:30 - 13:30 ÖĞLEN YEMEĞİ

13:30 - 14:45 III. OTURUM

**Dans/Hareket Terapisi: Bedenden Ben'e Ulaşmak**  
*Yard. Doç. Dr. Zeynep Çatay, Klinik Psikolog, Dans ve Hareket Terapisti*

**Beden ve Zihin Arasında Sanatla Kurulan Köprüler:  
Somatik Yaklaşımla Dışavurumcu Sanat Terapisi**  
*Bihter Yasemin Adalı, MA, Dışavurumcu Sanat Terapisti*

**Estetik Mesafe**  
*Nilgün Türkcan, MA, Drama Terapisti*

**Bir Yabancı Müzikoloğun Türkiye'de Müzik Terapi'ye Bakışı**  
*Doç. Dr. Martin Greve, Müzikolog*

14:45 - 15:00 KAHVE ARASI

15:00 - 16:30 ÇALIŞMA GRUBU I: Sanat Psikoterapileri Eğitimi

*Moderatör: Yard. Doç. Dr. Zeynep Çatay  
Yer: İhsan Şükrü Aksel Dersanesi*

15:00- 16:30 ÇALIŞMA GRUBU II: Sanat Psikoterapileri Uygulaması

*Moderatör: Bihter Yasemin Adalı, MA  
Yer: Özcan Köknel Dersanesi*

16:30 - 17:30 ÇALIŞMA GRUPLARI RAPOR SUNUMU VE KAPANIŞ

## ÇALIŞTAY DÜZENLEME KURULU

### BAŞKAN

Dr. Nurhan Eren

### SEKRETER

Birgül Emiroğlu  
Gülşah Karadayı

### SAYMAN

Ece Elçin Akturan  
Nuray Erdoğan

### ÜYELER

Bihter Yasemin Adalı  
Meral Arnik  
Dr. Sibel Çakır  
Gülsüme Oğuz

## KAYIT BİLGİLERİ

Çalıştay kaydınızın gerçekleşmesi için katılım bedelini derneğin banka hesabına yatırdıktan sonra dekont numarasını ve çalıştay başvuru formunu doldurarak [info@sanatpsikoterapileriderneği.org](mailto:info@sanatpsikoterapileriderneği.org) adresine göndermeniz gerekmektedir.

### KATILIM ÜCRETİ:

Erken kayıt katılım bedeli 30 TL dir.  
Çalıştay günü kayıt bedeli 40 TL dir.

### Banka Hesap Bilgileri:

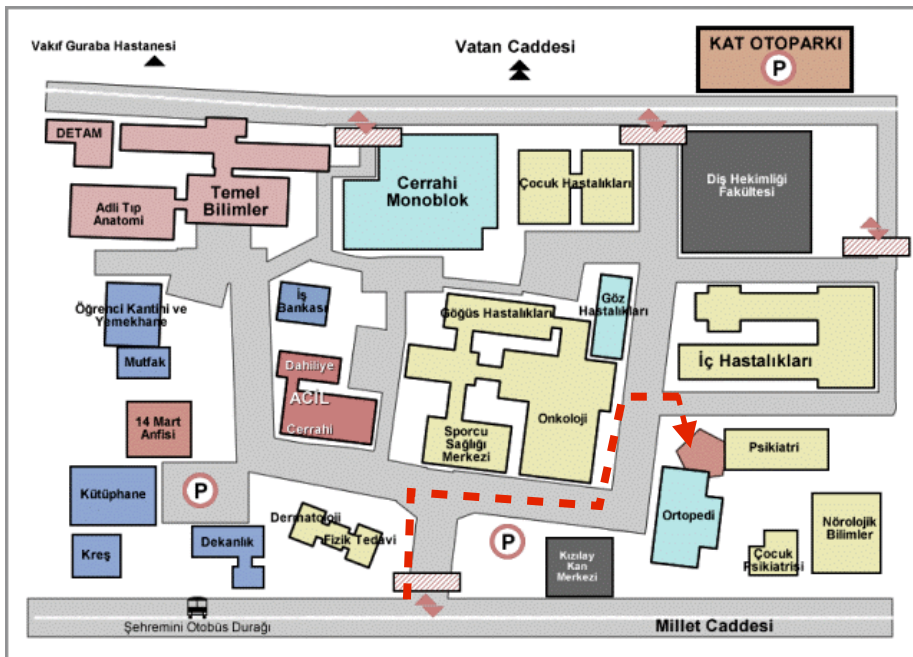
Garanti Bankası Hesap No:  
521-6299687

IBAN: TR45 0006 2000 5210 0006 2996 87

## İLETİŞİM BİLGİLERİ

**Birgül Emiroğlu:** 0 (532) 574 54 19, [info@sanatpsikoterapileriderneği.org](mailto:info@sanatpsikoterapileriderneği.org)

**KROKİ:** İÜ İstanbul Tıp Fakültesi Mazhar Osman Uzman Amfisi, Çapa-İstanbul



## KONUŞMACILAR HAKKINDA<sup>1</sup>

### **Bihter Yasemin Adalı, Dışavurumcu Sanat Terapisti**

2011 Yılında European Graduate School, Division of Arts, Health and Society'den Sanat Terapisi Yüksek Lisans derecesiyle mezun olmuştur. Eğitim yılları boyunca Daria Halprin, Ellen Levine, Margo Fuchs Knill ve Paulo Knill'in öğrencisi olmuş ve Dışavurumcu Sanat Terapilerini hastane ortamında, kanser tedavisi gören yetişkinlere uyarladığı çalışmalarda bulunmuştur.

2011'den beri AURA, Psikoterapi ve Sanatla Tedavi Merkezi'nde da Sanat Terapisti olarak; İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Psikiyatri Ana Bilim Dalı, Sosyal Psikiyatri Servisi, Sanat Psikoterapisi ve Rehabilitasyon Programı'nda Resim/Seramik ve Dans/Hareket grup sanat terapisi etkinlik yürütücüsü olarak görev almaktadır. 2012'den beri kurduğu Çeviri ve Okuma gruplarında, Sanat terapileri alanında İngilizce literatürün Türkçe'ye kazandırılması amacıyla editör ve moderatör olarak çalışmaktadır.

Hareket-temelli dışavurumcu terapi, somatik yaklaşımla sanat terapisi konuları eğitim verdiği alanlar arasındadır. Sanat Terapilerinin kronik ve psikosomatik kökenli hastalıkların tedavisindeki işlevi, sanat ile ağrı yönetimi, mesleki tükenmişlik ve tükenmişlikten korunma mesleki ilgi alanlarıdır.

Sanat Psikoterapileri Derneği, kurucu ve yönetim kurulu üyesidir.

### **Oya Arca, Klinik Psikolog**

1995 yılından beri kurucusu olduğu Öteki Psikoterapi Merkezi'nde çalışmaktadır. 2000 yılında, çalışma arkadaşlarıyla başlattığı 'Dışavurumcu Sanat Terapisi' eğitimlerini, 2000-2005 yılları arasında organize etmiş ve eğitimlere katılmıştır.

### **Elyan Aysoy, Msc. Gestalt Psikoterapisti**

"Hayatın bizi acı ve zorlamalarla değiştirmesini beklemeden, gelin biz kendimizi değiştirelim, hedefimize ulaşmanın sürecini kısaltalım."

Bu vizyon doğrultusunda, bireysel psikoterapi ve grup çalışmalarında Elyan, Bütünsel Terapi yöntemi ile çalışmaktadır. Jungian Terapi, Gestalt Terapi, Dışavurumcu Sanat Terapisi, Yoga ve Nefes teknikleri gibi farklı bakış açılarının sentezini, yaratıcı ve esnek bir şekilde kullanmaktadır. Çalışma alanları, Evlilik ve İlişki Terapisi, Obsessif Kompulsif Bozukluklar, Depresyon, Panik Atak, Korku ve Uykusuzluk, Stres Yönetimi ve Psikosomatik Rahatsızlıklar, Kısa dönemli Psikoterapi ve Life Coaching'dir. Elyan, Norwich University, Vermont College Psikoloji Bölümünden mezun oldu. Londra'da Metanoia Institute'da Gestalt Psikoterapi Master'ını tamamlayarak İngiltere'de lisanslı Gestalt Psikoterapisti ve UKCP üyesi oldu. Gestalt Institute of Cleveland'ın Gestalt Foundation ve Gestalt OSD Center'ın Gestalt Grup Intensive eğitimlerini tamamladı.

İstanbul Cerrahpaşa Hastanesi, London Fullham Hospital, Bakırköy Gündüz Hastanesi Psikiyatri Kliniklerinde görev ve sunumlar yaptı. İzev Vakfı zihinsel özür ve otistik çocuklarla başladığı Sanat Terapi çalışmalarına, Musevi Lisesi öğrencileri ve yetişkin grupları ile devam etti. Çalışmalarına Hareket Terapisini eklemek için eğitimlerine devam etmektedir.

### **Yard. Doç. Dr. Zeynep Çatay, Klinik Psikolog, Dans ve Hareket Terapisti**

Lisans derecesini Boğaziçi Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nden aldıktan sonra Boston'daki Lesley Üniversite'sinde Dışavurumcu Sanat Terapileri ve Dans/Hareket Terapisi alanında yüksek lisans yaptı. Daha sonra New York'ta bulunan Long Island Üniversitesi'nde klinik psikoloji doktorasını tamamladı. Eylül 2005 tarihinden beri İstanbul Bilgi Üniversitesi psikoloji bölümünde tam zamanlı öğretim üyesidir. Bunun yanı sıra Nirengi Psikolojik Danışmanlık Merkezi'nde ergenler ve yetişkinlerle psikoterapi, çocuklarla oyun terapisi çalışmalarına devam etmektedir ve bireysel ve grup dans terapisi çalışmaları yürütmektedir.

<sup>1</sup> Konuşmacı bilgileri alfabetik olarak sıralanmıştır.

## **Nur Dinçer Genç, Psikolog**

Nur Dinçer Genç, 1986 yılında İstanbul Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nde lisans eğitimini tamamladı. Halen Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesinde Klinik Psikoloji yüksek lisansın programına devam etmektedir. 1999'da Travmaya Psikolojik Destek ve Yardım Modeli'nin geliştirilmesi ve uygulanması çalışmalarına katılmıştır. 'ÖNSE' (Öğrenmenin Nörogelişimsel Sorunlarını Saptama Envanteri) nin geliştirilmesi çalışmalarında yer almıştır. 2005 yılında anne adaylarına yönelik olarak hazırlanan 'Hamile Eğitim Projesi' nin oluşturulmasında aktif olarak çalışmıştır. Özel Yüzyıl Işıl Okulları'nda psikolojik danışmanlık biriminde görev aldıktan sonra Psikoterapi Bilim Merkezi'nde, çocuk ve ergenlerde okul ve öğrenme sorunları, aile danışmanlığı alanlarında çalışmalar yapmış, okullarda rehberlik birimlerinin yapılandırılması konularında çeşitli eğitimler vermiştir. 1999 tarihinde Marmara Depreminin ardından "Travmaya Psikolojik Destek ve Müdahale Programı'nın geliştirilmesinde çalışmış, çocuk ve travma eğitimleri vermektedir.

2000 yılında DBE Çocuk ve Genç Merkezi'nde psikolog olarak göreve başlayan Nur Dinçer Genç, 2011 yılından itibaren Arkabahçe Psikolojik danışmanlık merkezinde terapist ve kurucu olarak çalışmakta ve psikoloji alanında çalışanlara yönelik eğitim ve süpervizyon çalışmaları yapmaktadır.

Çalışmalarında Sanat Terapisi, Şema Terapisi, EMDR Terapisi, Bilişsel Davranışçı Terapi, Aile Terapisi, Jungian terapi teknikleri ve Oyun Terapisi tekniklerini kullanmaktadır.

## **Dr. Nurhan Eren, Psikiyatri Hemşiresi, Psikoterapist**

1982 yılında İÜ İTF Florence Nightingale Hemşirelik Yüksek Okulu'ndan mezun olmuştur. 1985 yılında İÜ İTF Psikiyatri Anabilim Dalı psikonevroz servisinde çalışmaya ve aynı yıl İÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsünde Yüksek Lisans eğitimine başlamıştır. 1988 yılında "Hemşirelik Süreci Uygulamasının Şizofren Hastaların İyileşme ve Sosyal Uyumlarına Etkileri" konulu tez çalışmasıyla yüksek lisans eğitimini tamamlamıştır. 1994-1998 yılları arasında İÜ Sağlık Bilimleri Enstitü'sünde Doktora yapmış ve "Psikotik ve Borderline Hasta Gruplarında Sanatla Psikoterapi Sürecinin İncelenmesi" konulu tez çalışmasını tamamlamış, bu tez çalışması ile, 2001 yılında, "Prof.Dr.Perihan Veliöğlu Hemşirelik Fonu Bilim Ödülü"nü almıştır.

1989 yılından itibaren 5 yıl süreyle Moreno Enstitüsü ile işbirliği halinde Grup Psikoterapileri ve Psikodrama Derneği'nce sürdürülen psikodrama eğitimine ve 1992 yılından itibaren 6 yıl süreyle dinamik psikoterapi alanında eğitilmiş bir terapist ile bireysel psikoterapiye devam etmiş ve psikodinamik psikoterapi alanında çeşitli kurs, teorik eğitim ve süpervizyon toplantılarına katılmıştır.

İTF Psikiyatri Anabilim Dalı'nda yataklı servislerde çalışan klinik hemşirelerine yönelik eğitim ve uygulamaya yönelik (ortam terapi çalışmaları, uğraşı ve grup psikoterapi) süpervizyon vermektedir. 1990 yılından itibaren aynı klinikte Sosyal Psikiyatri Servisi'nin kuruluşunda yer almış ve bu serviste psikotik hastalarla gündüz hastanesi modelinde, psikososyal terapi ve sanat psikoterapi (müzik, resim) çalışmalarında bulunmuştur.

1994 yılından itibaren kişilik bozuklukları ile ilgili psikoterapi ve ağırlıklı olarak da sanat psikoterapisi alanında çalışmaya başlamıştır. Halen aynı klinikte Sosyal Psikiyatri Servisinde bireysel ve grup şeklinde dinamik yönelimli psikoterapi ve sanat psikoterapisi çalışmalarını sürdürmektedir. İTF Psikiyatri Anabilim Dalı'nda 2004 yılından bu yana profesyonellere yönelik olarak 2 yıl süren, "Sanat Psikoterapisi Seminerleri, Deneyim Grubu/Atölye Çalışmalarını" yürütmektedir. 2011 yılında İÜ İTF Psikiyatri Anabilim Dalı'nda klinikteki tüm kronik hastalara yönelik hizmet veren, "Sanat Psikoterapisi ve Rehabilitasyon Programı" (SPR) projesini başlatmış, projede ekip oluşturulması, eğitim ve süpervizyon çalışmalarının sürdürülmesi, hasta seçimi ve grupların oluşturulması, projede yer alan psikoterapi ve rehabilitasyon etkinliklerinin yararlılığının araştırılması çalışmalarını yönetmektedir.

4 yıl süre ile Psikiyatri Hemşireleri Derneği genel başkanlığını yapmıştır. Eylül 2012 tarihinde kurulan Sanat Psikoterapileri Derneği kurucu üyesi ve ilk Kurucu Genel Başkanı'dır.



## **Yard. Doç. Dr. Nevin Eracar, Klinik Psikolog, Psikodramatist, Psikoanalist Adayı**

1973'te İstanbul Üniversitesi (deneysel) Psikoloji Bölümü'nden lisans derecesini, İstanbul Tıp Fakültesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü'nde Psikiyatri Doktorası (Fizyoloj, Nöroloji yandallı) 1984'te derecesini almıştır. Überlingen Moreno Enstitüsü ve Dr.Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü Psikodrama Terapistliği eğitimi 1998'de 'Sendika üyesi işçilerle aile içi ilişkilerin psikodrama ve sanat yolu ile çalışılması' konulu bitirme projesiyle tamamlamıştır. Dr. Nesim Bitran ile. 2004 -2011 yılları arasında kişisel analizden geçmiş, 2010 yılında başlamış olduğu psikanaliz formasyon eğitimine Dr. Aydan Özdağlar süpervizörlüğünde devam etmektedir.

Marmara Üniversitesi'nde Lisans ve Yüksek Lisans Programlarında 1990-2001 yılları arasında 'Gelişim Psikolojisi', 'Öğrenme Psikolojisi', 'Psikoloji Semineri', 'Psikolojik Danışma Semineri', 'Aile terapileri' ve 'Bireysel testler', İstanbul Kültür Üniversitesi'nde 2009'dan beri ise 'Psikodrama' derslerini vermektedir.

Dr.Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü'nde 'Psikodrama Terapistliği Eğitimi' (uluslararası geçerli diploma sahibi 7 terapistte eğitim vermiş. Uludağ Üniversitesi ve Aura işbirliğiyle, İstanbul, İzmir, Bursa ve Ankara'da sürdürülülen, *Sanatla Terapi ve Yaratıcılık Eğitimi*'ni geliştirmiş, halen eğitimci, eğitimci eğitmeni, tez danışmanı ve süpervizör olarak yürütmektedir. (Bitirme projesi ve tez savunması kabul edilmiş terapist sayısı:15, devam etmekte olan toplam öğrenci sayısı: 68'dir.)

'Çocuğunuz ve Siz' (1982), Bilge Çocuk Dizisi'nin parçası olarak, Bilge Yayıncılık tarafından, 'Öğrenmeyi Öğrenmek' (1989) L.Antikacıoğlu ile Can Yayınları tarafından, 'Bir Otistikle Yaşamak' (1995) Başbakanlık Yayınları tarafından, 'Biraz Yer Açar mısınız?' (1999) ve 'Normaller İçin Kitap-Otizm' (1999) Beyaz yayınları tarafından yayınlanmıştır. 'Sözden Öte, Sanatla Terapi ve Yaratıcılık' (2013) kitabı ise 3P Yayıncılık tarafından baskıya hazırlanmaktadır.

Otistikler Derneği kurucu başkanı, IAGP Uluslararası Grup Psikoterapileri Derneği, Türkiye Grup Psikoterapileri Derneği, Türk Psikologlar Derneği, Dr.Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü, Psikanaliz ve Psikanalitik Psikoterapiler Derneği üyesidir.

## **Dr. Martin Greve, Müzikolog**

Müzikoloji, etnomüzikoloji ve sinoloji alanlarda çalışmalar yapan Doç. Dr. Martin Greve 1961'de Freiburg, Breisgau'da doğdu. 1989 – 1994 yılları arasında Technische Universität Berlin'de Müzikoloji Enstitüsü'nde etnomüzikoloji dersi verdi. Daha sonra 1994 – 1997 yılları arasında Berlin Belediyesi Yabancılar Dairesi'nde çalıştı ve serbest gazetecilik yaptı. 1999 – 2001 yılları arasında Berlin'de aynı üniversitede yeniden dersler veren Greve, 1997'den itibaren Basel, Berlin, Potsdam, Köln ve Stuttgart'ta çeşitli üniversitelerde ve konservatuvalarda müzikoloji ve etnomüzikoloji derslerine girmektedir. 2004'ten itibaren çalışmakta olduğu Rotterdam Konservatuvarı'ndaki Türk Müziği eğitim programının başkanlığını yürüten Greve'in Berlin'de yaşayan Türkler ve Koreliler ile ilgili çalışmaları da bulunmaktadır. 2011 yılında Orient-Institut İstanbul'da araştırma görevlisi (Research Fellow) olarak atanmıştır.

## **Solmaz Havuz, Eğitimci**

Nirengi Kişisel Gelişme ve Psikolojik Danışmanlık Merkezinde Eğitimci-Grup Yöneticisi olarak çalışmaktadır.

Yaşamda grupların çok önemli olduğuna inanmakta ve bundan dolayı bireyin ilk grubu olan aileleri desteklemek için "Aile içi iletişim" çalışmalarına devam etmektedir. Bireyin daha sonraki grupları (okul, iş, sosyal) için özel çalışmalar yapmaktadır. Özellikle "Aile Şirketleri" ile çalışmaktadır. Kadına/erkeğe ve çocuklara yönelik istismar, taciz ve şiddet konularında, bireylere ve kurumlara destek çalışmalarında bulunmaktadır.

1999 depreminden sonra İsrail, Kiryat Shmona Enstitüsü Eğitim Grubu'nun dan, Travma Sonrası Stres Bozuklukları eğitimi olarak, Kriz Yönetimi çalışmalarında bulunmuş ve Kriz Yönetimi programını geliştirmiştir. Bu dönemde Kandilli Rasathanesinde "İstanbul Afete Hazırlık Eğitim" Projesinde eğitmenlik yapmıştır. 6 senedir Prof.Dr.Nilüfer Voltan Acar'dan Gestalt Eğitimi almakta olup süpervizyon aşamasındadır. Yaratıcılık üzerine bir kitabı bulunmaktadır.

## **Olcay Güner, Klinik Psikolog, (Ph-D Candidate)**

Lisans Eğitimini İstanbul Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nde yapan Güner (1986), ardından Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Klinik Psikoloji Bölümü -Yüksek Lisans Derecesi ile 'Klinik Psikolog' ünvanı almıştır (1988). Kariyerinin ilk yıllarından itibaren klinik çalışmalar yapan Güner, 1990 yılından beri Davranış Bilimleri Enstitüsü'nde 21 yıl 'Klinik Psikolog' ve yönetici olarak görev almıştır.

2011 yılından itibaren ise kendi kurduğu Arkabahçe Psikolojik Gelişim, Eğitim ve Danışmanlık Merkezinde Klinik Psikolog ve yönetici olarak çalışmakta ve danışanlarına, psikoloji alanında çalışanlara, ailelere ve eğitimcilere yönelik danışmanlık, eğitim ve süpervizyon çalışmaları yapmaktadır.

Ayrıca 2007-2011 eğitim öğretim dönemleri arasında Marmara Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bölümü'nde yarı zamanlı öğretim üyesi olarak çalışmış olup ve 3. Ve 4. sınıf öğrencilerine "Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlıkta Temel İske ve Teknikler" ve "Bireyle Psikolojik Danışma Uygulamaları" derslerini vermiştir. Şu anda aynı üniversitede doktora çalışmasını sürdürmektedir.

Güner'in ilk kez 2006 da yayınlanmış olan '*Hani Okulu Sevecektim!*' (Efil Yayınevi) adlı kitabı okulda yaşanan dikkat, okuma, yazma, matematik, sosyal beceri eksikliği problemlerine ve bunlarla başetme yollarına değinmekte ve öğrenme bozukluğu, dikkat eksikliği ve aşırı hareketliliğe farklı bir bakış açısı getirmektedir. 2010 da yayınlanmış "*Çözüm Bende Saklı*" (Efil Yayınevi) adlı kitabı ise, çözüm odaklı terapi tekniğinin kullanımını hakkındaki temel bilgileri içermektedir. Ayrıca, 2013 yılında, "*Psikolojik Yardım Alıyorum*", "*Çocuklardan Boşanılmaz!*", "*Babam Bana Güvenmiyor!*", "*Sana Bir Daha Sır Vermeyeceğim!*" (Efil Yayınevi) adlı terapötik çocuk öyküleri de yayınlanmıştır.

Güner psikoterapi çalışmalarında, ağırlıklı olarak, Dışavurumcu Sanat Terapisi, Çözüm Odaklı Terapi, Şema Terapi, EMDR Terapisi, Aile Terapisi, Bilişsel Davranışçı Terapi, Öyküsel Terapi, Oyun Terapisi Tekniklerini kullanmaktadır.

Güner'in ağırlıklı olarak çalıştığı danışmanlık konuları ise, psikolojik travma, okul ve öğrenme sorunları, çocukluk dönemi sorunları, boşanma danışmanlığı, evlat edinme danışmanlığı ve aile içi iletişim sorunlarıdır.

## **Sevin Seda Güney, MA, Dans ve Hareket Psikoterapisti**

Boğaziçi Üniversitesi Felsefe Bölümü lisans eğitimi süresince Psikoloji Bölümü'nden temel teorik dersleri alarak müzik ve modern dans alanlarında da çalışmalarına devam etmiştir.

Dans ve Hareket Psikoterapisi alanında uzmanlaşarak master eğitimini Londra'da Roehampton Üniversitesi'nde tamamlamıştır. Dans terapisi öncülerinden Helen Payne tarafından yönlendirilen Authentic Movement (otantik hareket) atölye çalışmasına katılmış (2009), dışavurumcu modern dansçı Hilde Holger'ın öğrencisi ve Londra'da engelli engelsiz dansçı, müzisyen ve oyuncularından oluşan AMICI Dans Tiyatro Topluluğu kurucusu koreograf Wolfgang Stange ile beraber dansçı, eğitimci ve dans atölyesi lideri olarak çalışmıştır. Toplulukla birlikte Londra, Brighton ve Almanya'da sahne almıştır. (2008-2012) Klinik psikoloji stajlarını Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi, Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Okulları ve Zihinsel Engelliler Gündüz Hastanesi'nde tamamlayarak çeşitli mekanlarda ve multidisipliner takım çalışması içerisinde Dans ve Hareket Psikoterapisi uygulamayı deneyimlemiştir.

Dans ve Hareket Psikoterapisi bireysel çalışmalara ve grup çalışmalarına zihinsel ve fiziksel engeller, otizm, Down sendromu ve öğrenme bozuklukları alanlarında devam eden Güney, bu çalışmalarının yanı sıra İngiltere, Belçika, Almanya ve Portekiz'de de atölye çalışmaları yönetmiştir. ADMP, UK (Association for Dance and Movement Psychotherapy) onaylı dans terapisti olarak 'dahil etmeye' yönelik bir yaklaşımla bütünsel ve hümanist bir çerçevede çalışmaktadır. Kişinin kendi kaynaklarını fark edebilmesi, beden farkındalığı ve doğaçlama aracılığıyla kendini özgürce ifade edebilmesi ve farklı iletişim şekillerini deneyimlemesine ayna tutan yaratıcı sanat sürecini destekleyen bir bakış açısıyla yaklaşmaktadır. Atina, 2012 Dans Terapisi Kongresi'nde "Inclusive Dance & Dance Movement Psychotherapy within Community" başlıklı çalışmasını sunan Seda, çeşitli yaş gruplarıyla çalışmalarına İstanbul ve Londra'da devam etmektedir.

## **Bircan Kırlangıç Şimşek, Psikolog, Psikodramatist**

1962 (Ağrı) Tutak doğumludur. Evli, bir çocuk annesidir. Ankara'da yaşamaktadır.

AÜ, DTCF Psikoloji bölümünü tamamladı. Son olarak çalıştığı T.B.M.M.'den emekli oldu. Psikodrama eğitimine başladığı 1986 yılından itibaren uzun süre Enstitünün Ankara Koordinatörlüğünü ve Genel Koordinatörlüğünü yaptı. Psikodrama eğitimini Türkiye'de (Bilindiği kadarıyla başka ülkelerde de örneği yoktur.) ilk kez çalışılan 'Psikodramada şiirin kullanılması' konulu tezi ile tamamladı. Psikodrama eğitici olarak pek çok eğitim grubu yönetti, yönetmeye devam etmektedir. Diğer yandan Prof. Dr. Neriman Samurçay'ın bireysel psikanalizinden geçti. Başka pek çok psikoterapi eğitimi aldıysa da psikodrama yaşamında süreklilik kazandı.

FEPTO (Federation of European Psychodrama Training Organisation) üyesi olan Dr. Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsünün 2004 yılında Ankara Koordinatörlüğüne tekrar seçildi. Bu görevinin yanı sıra ilk kez 2008 yılında, ikinci kez 2011 yılında başkanlığına seçildi. Aynı zamanda eğitici ve süpervizör olarak çalışmaktadır. Diğer yandan kitap yazmak, kişisel gelişim seminerleri vermekte, aynı nitelikte gruplar yönetmekte ve alanıyla ilgili pek çok konuda psikodrama tekniklerini kullanarak konferanslar vermektedir.

Psikodrama Yöntemiyle Kendini Geliştirme ve Gerçekleştirme seminerleri ve yaşantı grupları; Psikodrama Yöntemiyle Problem Çözme Becerileri ve Çatışma Çözme becerileri; Kuşaklararası Aktarım ve Besleyen Gölge (tarafından geliştirilmiş bir tekniktir) teknikleriyle farkındalık eğitimi;Yaratıcılık ve Yaratıcı Düşünce Teknikleri ( Teori ve uygulamaları); Bir başa çıkma yöntemi olarak 'Sağlıklı Dönüştürme'; Beden dili ve iletişim Becerileri; Yaratıcılığın Aile İçi Sorun Çözmede İşlevi; Çatışma ve Çözümü; Stresle Baş Etme, Öfke Kontrolü, Tükenmişlikten Korunma konuları eğitim verdiği özel alanlar arasındadır.

Psikodramada şiire '*Canlı Şiir*' tekniğini kazandırarak psikodrama ve şiiri buluşturan çalışmalarını sürdürmektedir. 'Besleyen Gölge' ve 'Ötekinde Ben' , 'Aynanın Tanıklığı' adlı teknikleri psikodramaya kazandırdı. Psikodramanın yanı sıra 'Yaratıcılık ve Yaratıcı Düşünce Teknikleri (Teori ve uygulamaları)' son yıllarda yoğunlaştığı özel çalışma ve uygulama alanlarıdır.

İlk kitabı '*Selvinin Dalları*' 2004 yılında Galata Yayınları'ndan, ikinci kitabı '*Kapı*' Elips Kitap'tan, üçüncü kitabı '*Üstün Dökmen'le Psikodrama Sandalyeyle Nehirde*' ve dördüncü kitabı '*Cumhuriyetle Büyüyen Kadın: Neriman Samurçay*' İzgören Yayıncılık'tan, beşinci kitabı '*Yaratıcılık Özgürlüktür*' Nobel Yayınevi'nden yayınlanmıştır. '*Artı Gerçeklik ve İyileşme Sanatı*' kitabının çeviri editörlüğü yapmıştır.

Türk Psikologlar Derneği Yönetim Kurulunda üç dönem, Türkiye Grup Psikoterapileri Derneği Yönetim Kurulunda bir dönem görev yapmıştır. Ankara Psikodrama Derneği'nin Kurucu başkanı, ve halen Başkan Yardımcısıdır. Dans Terapileri Derneği onursal üyesidir.

## **Nilgün Türkcan, MA, Drama Terapisti**

Nilgün Türkcan, Concordia Üniversitesi, Yaratıcı Sanatlar Terapisi Bölümü'nden mezun olmuştur. Türkcan üniversiteye bağlı, İnsan Gelişimi için Sanatlar Merkezi (The Centre for the Arts in Human Development) merkezinde bireysel ve grup drama terapileri uyguladı sanat, müzik, ve dans terapilerinde asistanlık yaptı, stajından sonra da merkez tarafından yaratıcı sanatlar terapisti olarak işe alındı. Toplam altı yıl boyunca bu merkezde yaratıcı sanatlar terapisti uygulayan, NT burada sosyal yetenekleri geliştirme grubu kurdu. (The Centre for the Arts in Human Development). ([www.cahd.net](http://www.cahd.net)) 1996'da kurulan İnsan Gelişimi için Sanatlar Merkezi (The Centre for the Arts nsan Gelişimi için Sanatlar Merkezi gelişimsel engellerle, ruhsal rahatsızlıklarla, fiziksel engellerle, cerebral palsy ile yaşayan bireylere sene boyunca drama, sanat, müzik ve dans terapileri uygulanmaktadır. Bu katılımcılar yerel hastane ve kliniklerden refere edilmekteydiler. Eğitimcilerin, psikologların ve araştırmacıların da bir arada çalıştığı bu merkezde hem grup terapileri hem de bireysel terapi uygulanmakta, araştırmalar sürdürülmekte ve her yıl oyunlar ve çeşitli gösteriler sahneye konmaktadır.

Ayrıca Montreal Çocuk Hastanesi'nde Taciz kliniğinde görev yapan Türkcan 2007'de Montréal'de kendi açtığı muayenehanesinde taciz, depresyon, kaygı ve korku gibi vakalar



ve kadınlara yönelik yaptığı grup çalışmalarına ve UQAM (Universit  du Qu bec   Montr al) Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nde yüksek lisans düzeyinde verdiği derslere 2010 yılı başına kadar devam etti.

2010 yılı Eylül ayında TSCV'de çalışmalarını başlatmak üzere Türkiye'ye dönmüştür. Nilgün Türkcan, dönüşü akabinde bir Vakıf  niversitesinin Psikoloji Bölümü'nde Uygulamalı ve Teorik Yaratıcı Sanatlar Terapisi dersleri vermiştir. Ayrıca TSCV'de Yaratıcı Sanatlar Terapisi Programını kurmuş ve bu alanın Türkiye'de doğru tanınması amacıyla çalışmalarına başlamıştır. Türkcan, Art Therapy Association of Quebec, (AATQ) ve National American Drama Therapy Association'a (Nadt) ve International Expressive Arts Therapy Association'a  ye, aynı zamanda Lisanslı uzman drama terapisti (Registered Drama Therapist-RDT) ve Dışavurumcu Sanat Terapileri alanında halihazırda Boston'da Lesley Üniversitesi, Dışavurumcu Terapiler (Expressive Therapies) Programı'nda doktora öğrenimine devam etmektedir. Concordia Üniversitesi Academic Excellence  d l  ve RDT (Registered Drama Therapist)  nvanına sahiptir.

### **Deniz Yücelen, MA, Klinik Psikolog**

Lisans ve Klinik Psikoloji Yüksek Lisans eğitimini Boğaziçi Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nde tamamladı. 2000-2005 yılları arasında Boğaziçi Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Araştırma Uygulama Merkezi'nde gençlerle bireysel ve grup terapisi çalışmaları yaptı. 2005 yılında MHDD (Mental Health and Developmental Disabilities) programının koordinatörü olarak Harvard Tıp Fakültesi'ne bağlı Boston ocuk Hastanesi'nde çalıştı.

Toplum odaklı koruyucu ruh sağlığı alanında alışan PREP Derneği'nin (Psikolojik Rehabilitasyon ve Eğitim Programları) kurucu üyesidir. Sanat Terapisi ile tanışması, 1999 Marmara depremi sonrasında Okul Temelli Ruhsal Müdahale Projesinde (Tel-Aviv Mental Health Center, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Vakfı işbirliğinde) araştırmacı, eğitimci ve grup terapisti olarak görev yaptığı proje ile olan Deniz Yücelen, 2001 yılından günümüze dışavurumcu sanat terapisi konusunda yaklaşık 400 saatlik deneyimsel, teorik ve süpervizyon çalışmalarına halen devam etmektedir.

Nirengi Danışmanlık Merkezi'nde, meslektaşlara yönelik sanat terapisi eğitim ve süpervizyon çalışmalarının koordinatörü olarak görev yapmakta. Bireysel görüşmelerin yanısıra sanat terapisi tekniklerinin kullanıldığı grup çalışmalarını yürütmektedir.